



GEM Rebond 73

Groupe d'entraide Mutuelle

Programme de Janvier 2025

St Jean de Maurienne

Dates	Horaires	Activités / Sorties * sur inscription au GEM
Lun 6	14h - 17h30	Café - Accueils des visiteurs avec Thibault / Jeux de société Rangement du local du GEM (salle, cuisine, garage)
Ma 7	14h - 17h30	Présentation du GEM / Adhésion 2025 / Vœux de la Présidente Karaoke, Chants, Danse libre, Instruments de musique
Mer 8	13h45 - 14h 14h - 17h30	* Tournée en bus pour les adhérents de St Jean* Préparation de la Nuit de la Lecture avec Jacqueline V.
Jeu 9	14h - 17h30	Poterie avec Josette / Ateliers créatifs / Goûter d'anniversaire
Ven10	-----	GEM fermé – Roue des missions
Lun13	14h - 17h30	Accueils des visiteurs avec Alexandra / Jeux de société / Goûter
Ma14	14h - 17h30	*Courses individuelles avec Thibault* / Mîmes et échecs au GEM
Mer15	13h45 - 14h 14h - 17h30	* Tournée bus dans St Jean* Langue des Signes avec Laetitia (14h-15h30) et Galette des Rois
Jeu16	10h - 12h 13h30– 17h45	* Découverte de la naturopathie avec Steve* * La Grande Odyssée aux Karellis et Col d'Albanne*
Ven17	-----	GEM fermé – Rangement administratif et comptabilité
Lun20	14h - 17h30	Atelier dessin et peinture avec nos artistes 😊
Ma21	14h – 16h 16h – 21h	Atelier Bugnes *Musée des Costumes (16h30-17h30) puis Nuit de la Lecture à l'Ancien Evêché / Repas convivial*
Mer22	13h30 -17h30	*Balade neige facile à Albiez et chocolat chaud* / Jeux au GEM
Jeu23	14h - 17h30	Activités physiques faciles, jeux d'adresses et de réflexes 😊
Ven24	----- 19h45 - 22h	GEM fermé – Rangement administratif * Théâtre « Imitations de voix » : RDV devant le théâtre – 4€*
Lun27	-----	GEM fermé - Réunion de Bureau et Courses
Ma28	10h30 - 14h 14h - 17h30	* Préparation du local et Raclette party – 4€ * Balade digestive au Plan d'eau de l'Echaillon / Jeux au GEM
Mer29	13h - 13h15 13h15-17h30 14h - 17h30	* Tournée bus dans St Jean* *Visite du GEM Renaissance à Albertville : Belote, jeux, goûter* / / Jeux au GEM : échecs, scrabble etc...
Jeu30	14h - 17h30	Atelier bien-être (massages, ongles, relaxation, soins visage...) / Jeux de société
Ven31	-----	GEM fermé – Rangement administratif et comptabilité



GEM Rebond 73

Groupe d'Entraide Mutuelle

Programme de Janvier 2025

St Jean de Maurienne

Le GEM vous souhaite ses Meilleurs vœux pour 2025 😊

Nous vous invitons à découvrir (ou redécouvrir) l'association
et à prendre (ou reprendre) votre adhésion 2025
dès le 6 janvier au local du GEM Rebond 73 !



Souvenirs de l'année 2024 😊



CONTACTS : Thibault, Alexandra, Bérangère

Tels : 04 56 96 37 15 (tel fixe St Jean)

ou **07 69 67 80 04** (Alexandra) ou **06 26 43 84 56** (Thibault)

Adresse : 38, Place de la Sous-Préfecture - 73300 St Jean de Maurienne

Mail : gem.rebond73@gmail.com

Suivez-nous ! 😊 Page Facebook: Gem Rebond Site Internet: gemrebond73.fr